

Het leukste vrouwenweekblad  
voor de **LAAGSTE** prijs!

# ♥ vriendin

**ECHT. Zoals jij**

'Opeens was de baby er'  
**Feikje beviel  
in de auto**

EVA WERD VERMOORD  
DOOR HAAR EX  
'Hadden we maar meer  
voor haar kunnen doen'

**Boer Ayoub**  
'Een player, ik?  
Dat kan ik  
helemaal  
niet, joh'

**Afvallen  
zonder dieet**  
Anki bedacht de **populaire  
Lazyfitgirl** Methode

**REIZEN**  
De 7 mooiste  
natuurparken  
van Europa

— OPENHARTIG —  
'Zodra ik de schuld van  
mijn zus had afgelost,  
ging ze opnieuw lenen'

**Omringd door mannen**  
Van scheidsrechter  
tot vuilnisvrouw

Tamara begon een autisme-  
centrum voor haar zoon  
**'Zijn zelfvertrouwen  
is terug'**



*En ook*  
Eet als de Italianen: 6 eenvoudige gerechten vol smaak  
**WONEN:** gezellige eetplek in de tuin of op je balkon  
Trend: vegan beauty

Voor maar  
**€ 3,25**





# Hartsvriendinnen

Raken jij en je beste vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Gerda (57) en Claudia (52) over hun bijzondere vriendschap en hun gemeenschappelijke ex.

## 'Brave meisjes komen in de hemel, stoute meisjes komen overal'

### GERDA (57)

Werk: trouwambtenaar  
Thuis: single  
Hobby's: fotograferen, lezen, tekenen, salsadansen



### CLAUDIA (52)

Werk: transformatie-coach  
Thuis: getrouwd met Jan (59) en moeder van drie dochters  
Hobby's: reizen en studeren

### De eerste keer dat ik haar ontmoette, dacht ik...

Claudia: "Wat een wild wijf! We waren 21 en 16 en ontmoetten elkaar in de kroeg. Ik was toen heel onzeker, maar ik merkte meteen dat Gerda zich nergens iets van aantrok. Ze was zo zelfverzekerd, dat maakte echt indruk op mij."

Gerda: "Ik vond Claudia heel mooi."

Claudia: "Ah, wat lief!"

Gerda: "Nog steeds hoor."

Claudia: "Hoewel we direct een klik hadden, werden we niet meteen goede vriendinnen van elkaar. Dat gebeurde pas later, toen onze vriendjes samen in een band gingen spelen."

### In goede en slechte tijden

Gerda: "Na tien jaar ging het uit met mijn vriend. Hij werd verliefd op de zangeres van de band en ik was er echt kapot van. Omdat we al samenwoonden, ging ik het huis uit. Tijdelijk woonde ik bij Claudia en haar vriend, totdat ik iets voor mezelf had gevonden."

Claudia: "Ik had erg met Gerda te doen en twijfelde geen moment om haar op te vangen. Na een jaar eindigde echter ook mijn relatie. Net als Gerda had ik het daar erg moeilijk mee en dat resulteerde in psychische problemen. Op haar

beurt nam Gerda mij in huis.

Ze zorgde voor me en na ongeveer zes maanden verhuisde ik naar een eigen woning. In een korte tijd hadden Gerda en ik een bijzondere vriendschap opgebouwd. Daarna kreeg ik wat met haar ex. Nu denk ik echt: waarom? Maar toen leek het mij een goed idee."

Gerda: "Dat vond ik natuurlijk niet grappig. Ik was zo teleurgesteld en boos, ik verbrak direct onze vriendschap."

Claudia: "Maar na een klein jaar ging mijn relatie met Gerda's ex over."

Gerda: "Hij ging weer terug naar die zangeres."

Claudia: "Opnieuw zat ik in zak en as. Ik was al bekend met anorexia en depressies en opnieuw viel ik daarin terug. Daarom liet ik me uiteindelijk opnemen."

Gerda: "Toen ik dat hoorde, had ik ondanks alles met Claudia te doen."

Allijd een feestje om elkaar te zien!





Ik zocht haar op en zo werden we weer vriendinnen."

Claudia: "Mede dankzij Gerda kwam ik erbovenop."

#### Toen wist ik: op haar kan ik bouwen

Gerda: "Eigenlijk wisten we dat al toen we tijdelijk bij elkaar gingen wonen. Maar ook later kwamen we samen voor hete vuren te staan."

Claudia: "Zo kreeg ik vlak voor mijn dertigste kanker en kwam ik later in een rolstoel terecht. Een heftige periode. En waar ik niet tegen kon, was dat mensen in mijn omgeving mij anders gingen behandelen. Plotseling wilden ze alles voor me doen, alsof ik zelf niks meer kon. Gelukkig was Gerda helemaal niet zo. Die bleef gewoon hetzelfde doen. Of ze nam me in de maling."

Gerda: "Dat doe ik nog steeds. Op het terras bijvoorbeeld. Dan hebben we wat gedronken en loop ik op het eind alvast weg. Vervolgens zit Claudia nog te stuntelen met haar rolstoel en dan roep ik tegen haar: 'Ben je nou nog niet klaar?!' Moeten wij heel hard om lachen, maar andere mensen kijken mij meestal geschokt aan."

Claudia: "Lekker laten gaan. Ik heb liever iemand met pit die zegt waar het op staat."

Gerda: "Precies. Toen ik kanker kreeg - ik moest Claudia natuurlijk weer nadoen - stond ik er ook zo in. Liever grappen en grollen maken dan neerslachtig thuis op de bank zitten."

#### Sweet memories

Claudia: "De mooiste herinneringen hangen altijd samen met gin."

Gerda: "Wij dronken al gin-tonic toen het nog helemaal niet hip was."

Claudia: "Wat dat betreft zijn we echte voorlopers..."

Gerda: "Dus toen ik in 2018 scheidde van de man met wie ik



Samen met Claudia's hulphond Rocco in 2017.



Claudia en Gerda leerden elkaar al jong kennen.

## 'Mede dankzij haar kwam ik erbovenop'



Claudia's vijftigste verjaardag in 2019.

### MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?

Willen jullie meedoen? Mail dan naar [post@vriendin.nl](mailto:post@vriendin.nl)

veel gedoe had gehad, vierden Claudia en ik dat met gin."

Claudia: "Een prachtige avond. We hebben heel veel gelachen."

#### Ons motto

Gerda: "Brave meisjes komen in de hemel, stoute meisjes komen overal."

Claudia: "Dat zeggen wij vaak tegen elkaar."

Gerda: "We denken altijd in mogelijkheden, nooit in obstakels. En we zijn altijd positief."

Claudia: "Dat ik nu ongeneeslijk ziek ben, is bijvoorbeeld geen reden om bij de pakken neer te gaan zitten. We praten er wel over, maar altijd met een lach."

Gerda: "Om eerlijk te zijn, geloven we het ook niet. Ik bedoel, Claudia zou niet ouder worden dan vijftig, maar ze is er nog steeds. Hebben we daar al die keren afscheid voor moeten nemen..."

Claudia: "Haha ja, precies. We zien het wel."

Gerda: "En tot die tijd genieten we vooral van alles wat we samen nog mogen meemaken." ♥

## Ja of nee

Ik vertel haar meer dan mijn eigen partner

Claudia: "Absoluut! Ik bespreek ook veel met Jan, maar met Gerda deel ik echt alles. Er zijn geen taboes voor ons."

Samen een tatoeage nemen? Leuk!

Gerda: "Nee, niks voor mij. Claudia heeft wel een tattoo, maar ik hou er niet van."

Ruzie? Hebben we niet

Gerda: "Klopt. We zijn allebei recht voor z'n raap, dus we weten precies wat we aan elkaar hebben. Vervelende irritaties kennen we ook niet."