

# Noordhollands Dagblad



Demi heeft albinisme en wordt afgewezen door haar visuele beperking

Het recht van de mens

VOMAR IS GESTART

## Ombouwoperatie-Deen begint in Langedijk

De supermarkten van Deen worden in hoog tempo omgebouwd. De Vomar is gestart in Langedijk, aan de Voorbruggracht.

→ REGIO 2-3

OKTOBERFEST



## In de herkansing

Serveersters werden aangerand, vechtpartijen, oplichting, en het bier was al om 9 uur op. Dat was 2015. Het Oktoberfest krijgt een herkansing.

CHEF DE MISSION ESTHER VERGEER



Handicap is voor een Paralympiër geen issue

→ WEEKENDMAGAZINE ZOMERTIJD

Klaver en Ploumen vormen blok in formatie

# Links duo praat met één mond

Van onze verslaggever

Den Haag ■ De fracties van PvdA en GroenLinks in de Tweede Kamer gaan in de kabinetsformatie verder als één team. De partijleiders Lillianne Ploumen (PvdA) en Jesse Klaver (GroenLinks), hebben dit vrijdag na langdurig overleg bevestigd.

Klaver en Ploumen gaan er „werken-deweg achter komen” hoe de samenwerking de komende week in de formatie vorm krijgt. De GroenLinks-leider benadrukt dat de fracties niet volledig zijn samengevoegd, maar dat de onderhandelingsstems samen optrekken en beide fracties gezamenlijk beslissen in de formatie.

Uitweg

Beide partijleiders benadrukken dat ze deze stap niet nemen om de VVD of D66 een plezier te doen. Donderdag meldde de NOS op basis van bronnen dat die een fusie van de linkse fracties wel zouden zien zitten, omdat het mogelijk een uitweg uit de stroeve formatie kan bieden.

Er zouden dan vier in plaats van vijf fracties in de coalitie komen. Rutte wil dat liever, omdat de partijen en elkaar niet gaan overtroeven in

linkse standpunten, maar dezelfde standpunten innemen. Een VVD-woordvoerder suggereert echter dat zijn partij de twee linkse fracties nog steeds als apart beschouwt in de formatie. „Wat andere partijen doen is aan hen. Wat wij lezen verandert onze positie niet.”

De twee linkse partijen, samen goed voor zeventien zetels, kondigden al voor de Tweede Kamerverkiezingen in maart aan dat zij voortaan samen zouden optrekken. Volgens Klaver is er de afgelopen maanden „iets bijzonders” gebeurd. „Na de verkiezingen is de samenwerking tussen onze fracties inniger geworden.”

Daarmee zijn ook het vertrouwen en het plezier in de samenwerking

verder toegenomen, zegt de GroenLinks-leider.

Of de nauwere samenwerking de opmaat is tot een definitieve samenwerking van de Kamerfracties, of zelfs een fusie tussen de partijen, willen Ploumen en Klaver nog niet zeggen. „Het is een soort onontgonnen terrein waar we instappen”, aldus Ploumen. Volgens Klaver is de keuze voor een partijfusie niet aan hem of aan Ploumen, maar aan de partijen zelf.

In het gezicht geslagen

De eerste reacties van prominenten binnen de PvdA zijn niet positief. „Een ontzettend slecht idee. De leden worden in het gezicht geslagen”, zei voormalig partijvoorzitter Hans Spekman. Volgens oud-senator Adri Duivesteijn is „het einde van de PvdA ingezet.”

Volgens opinie-onderzoek van EenVandaag van vrijdag is er onder PvdA- en GroenLinks-stemmers wel draagvlak voor de samenwerking in de formatie: 68 procent bij de PvdA, 86 bij GroenLinks. Van de D66-kiezers vindt 85 procent onderhandelingen van een links blok acceptabel.

Bij VVD- en CDA-stemmers is tweederde er fel op tegen.

De afgelopen maanden is er iets bijzonders gebeurd

DEEN ambachtelijke croissants  
2 dozen à 4 stuks

DEEN SUPERMARKTEN

2 voor 2.50

DEZE ACTIE IS GELDIG VAN ZATERDAG 21 t/m ZONDAG 22 AUGUSTUS 2021.  
Zorg voor elkaar. Voorkom verspreiding van het coronavirus.

INTERVIEW Fotograaf Femke Oepts brengt ode revalidanten Heliomare

# Omvergeblazen door rolstoelers

'Overwinnen' is een inspiratieboek, ook voor haarzelf. De Alkmaarse fotografe Femke Oepts maakte een fotoboek als podium voor mensen in een rolstoel. "Ze zijn enorm krachtig. Ze nemen de regie over hun eigen leven. Dat zou eigenlijk voor iedereen moeten gelden, zo gedreven en gefocust als deze mensen zijn."

**i**

**Boek**

Femke Oepts: 'Overwinnen, Krachtige leiders in een rolstoel'. 144 pagina's, euro 29,95 (inclusief btw en verzendkosten). Bestellen via [www.overwinnenboek.nl](http://www.overwinnenboek.nl). Ook te koop bij de balie van Heliomare. Een deel van de opbrengst gaat naar het Fonds Gehandicapten sport



**Alkmaar** ■ Het komt allemaal door Heliomare, het revalidatiecentrum in Wijk aan Zee. Oepts heeft er zelf gerevalideerd.

"Het was 9 oktober 2015. Ik zat in het afstudeerjaar van de School voor Fotografie, midden in de eindopdrachten. Toen kreeg ik een heftig ongeluk op de fiets. Ik weet er niets meer van, ik schijn gelanceerd te zijn. Ik weet nog dat ik op mijn horloge keek en zag dat ik ruim op tijd was voor mijn afspraak."

"De politie en de ziekenauto waren snel ter plaatse, heb ik gehoord. De politie zegt dat ik bij bewustzijn was, dat ik netjes de vragen heb beantwoord. Volgens de neuroloog had ik een zware hersenschudding en is het daardoor niet opgeslagen in mijn langetermijngeheugen."

"Het volgende moment werd ik wakker doordat ze aan mijn arm stonden te rukken. Het deed vreselijk pijn, ik hoorde mensen zeggen dat ze me in narcose moesten brengen. Mijn schouder lag uit de kom, die moest weer op zijn plek. De schouderkop was gebroken en de zenuwbanen naar mijn handen waren beschadigd. Het is met schroeven en moertjes weer aan elkaar gezet."

**Dropping hand**

"Het ergste was dat de zenuwen naar mijn hand beschadigd waren. Ik had een dropping hand, geen ge-



"Mijn eerste gedachte in Heliomare was: wegwezen, hier wil ik niet bij horen. Aan het einde vond ik het jammer dat ik niet er meer naar toe hoefde", zegt Femke Oepts.

FOTO: JFOTO.NL / JIAN JONG

voel en geen kracht, dus die hand hing er slap bij. U bent verlamd geraakt, zeiden ze in het ziekenhuis. Eerst heb ik in het ziekenhuis in Alkmaar gerevalideerd, er was mis-

schien nog meer vooruitgang te boeken. Ze stuurden me daarom door naar Heliomare."

"Ik was totaal niet voorbereid op Heliomare. Ik was er nog nooit ge-

weest en had ook nooit mensen in een rolstoel om me heen gehad. Bovendien zat ik in de weerstand. Dat was niet wat ik wilde, ik wilde mijn oude ik. Ik wilde fotograaf worden."

"Toen ik naar binnen ging, zag ik allemaal mensen in een rolstoel, die hun benen niet konden gebruiken. Daar wilde ik me niet mee identificeren. Ik dacht: wat een ongelukkige mensen, wat een zielige wereld. Mijn eerste gedachte was: wegwezen, hier wil ik niet bij horen. Ik vond dat wel een slechte gedachte van me, best erg van mezelf."

**Heftig**

"Ik moest toch naar binnen. Gelukkig kwam ik er al snel achter dat die negatieve gedachte in de verste verte niet de waarheid was. De mensen daar zijn niet zielig. Ze hebben veel meegemaakt, ze hebben een heftige periode in hun leven meegemaakt. Dat wil ik niet bagatelliseren. Maar ze zijn niet ongelukkig, alles behalve dat. Ik werd omvergeblazen door hen."

"Ze zijn juist enorm krachtig. Ze nemen de regie over hun eigen leven. Ze hebben een enorme wilskracht en mentale weerbaarheid. Ze herpakken zich. Struk voor stuk zijn het mooie en krachtige persoonlijkeheden."

"Ze kunnen alles, behalve lopen, maar doen dat op een andere manier. Zij zien de rolstoel niet als een beperking. Het is een instrument, zoals onze benen dat voor ons zijn. Ze bereiken net zo veel als wij of zelfs meer door hun veerkracht. Een rode draad, bleek later, is dat rol-

”  
 Zij zien de rolstoel niet als een beperking. Het is een instrument, zoals onze benen dat voor ons zijn



Onno van Witteloostuyin vindt het mooi dat hij als 'rolling chef' mensen kan motiveren.



FOTO FEMKE OEPTS Margret Udema beland



Claudia Koehoorn met haar hulphond Katya. „Mijn rolstoel is een bevrijding, geen beperking.“

FOTO FEMKE OEPTS

stoelers bewust doelen stellen en daarop focussen. Ze laten zich nergens door weerhouden. Dat zou eigenlijk voor iedereen moeten gelden, zo gedreven en gefocust die mensen zijn.“

„De sfeer in Heliomare is ook niet bedompt. Er is ook veel humor, zelfs galgenhumor. In het begin ging ik er met tegenzin naar toe, aan het einde vond ik het jammer dat ik er niet meer naar toe hoefde.“

„De sfeer is heel positief. De medewerkers denken niet in beperkingen, maar in mogelijkheden. Ze zetten zich in om iedereen mee te laten doen. Door sport en bewegen krijgen de revalidanten plezier terug. Uiteindelijk moet iedereen weer mee kunnen doen in de maatschappij.“

„Ik ben zelf niet zo'n sportief type. Ik deed voor mijn ongeluk alleen wat aan golf. Dat stond in eerste in-

stantie niet op het lijstje van mogelijkheden in Heliomare, maar dat regelden ze gewoon. Er kwamen instructeurs, er werd een net opgehangen. Niets is ze te gek.“

„Het begon bij mij te borrelen. Die mensen in een rolstoel staan nooit in de spotlights, ze verdienen een podiumplek. Ik wilde iets voor ze betekenen, maar wist niet of ik met mijn arm nog kon fotograferen. In overleg met de mensen van Heliomare begon ik foto's te maken tijdens Fit voor Life, een evenement van het revalidatiecentrum. Uitproberen wat ik nog kon. Het was zowel revalidatie als re-integratie.“

**Golfbaan**

„Dat ging goed. Daarna heb ik Jurgen Boon gefotografeerd, de paragrafer uit Heemskerk, op de golfbaan. Werd hij net door de krant gebeld omdat hij net eerste op de we-

reldranglijst was geworden. Omdat Jurgen weinig tijd had, gebruikte de krant een foto van mij, dat is mijn groot. Dat was mazzel.“

„Zo ben ik meer mensen gaan fotograferen, zonder plan. Ik was alleen mega-enthousiast. Het werd groter en groter. De rolstoelers deden allemaal zonder morren mee. Ze kenden mij niet, maar namen allemaal de tijd voor me, voor een fotosessie en een interview. Gaandeweg dacht ik: het maakt niet uit wat het kost, maar de wereld moet het gewoon weten.“

Dat werd een boek, 'Overwinnen'. Oepts portretteert erin zeventien hoofdpersonen, allemaal in een rolstoel. Bijvoorbeeld Geert Schipper en Margret IJdema, die op 28 augustus op de Paralympische Spelen strijden om een medaille in de triatlon. Ook Jurgen Boon staat erin, en niet-sporters, zoals Bob Hopman,

leraar Nederlands, en Claudia Koehoorn, die een eigen praktijk als transformatiecoach heeft. „Je bent niet bamboe. Je veert altijd mee, je veert altijd terug, maar breekt niet“, zei haar moeder. Van alle personen kan Oepts de persoonlijke geschiedenis zo opnoemen. „Ze hebben allemaal een mooie plek in de samenleving gevonden.“

Daarnaast sprak ze negen personen die eraan gelieerd zijn, zoals een revalidatiearts en een bewegingsagoog van Heliomare en de directeur van het Fonds Gehandicapten-sport.

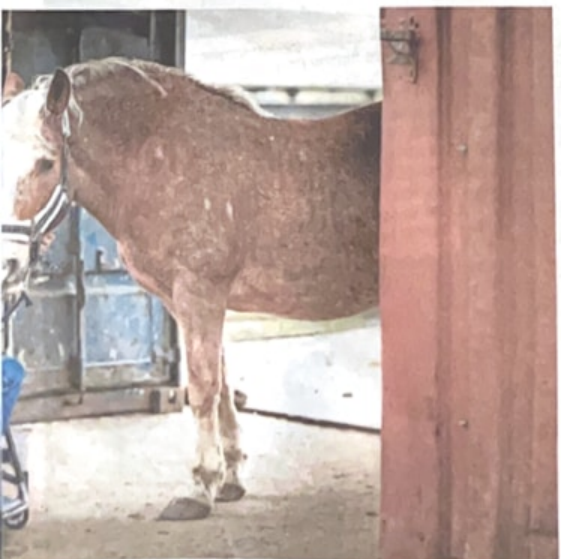
**Verwerking**

„Later kwam het inzicht: het is voor mij ook een verwerkingsproces. Ik heb lang tegen niemand gezegd wat er met mijn linkerarm is. Ik weet het ook goed te verbloemen. Ik heb er minder kracht in, ik heb moeite om

hem te bewegen, ik krijg hem ook niet helemaal omhoog of opzij. En het doet altijd pijn.“

„Ik wilde niet beoordeeld worden op mijn arm, omdat mensen dan misschien denken dat ik niet kan fotograferen. Dat geldt voor alle rolstoelers: ze willen beoordeeld worden op wat ze kunnen, niet op wat ze niet kunnen, niet op hun beperking, niet op hun rolstoel.“

Oepts heeft nu een eigen bedrijf als 'beeldstrategie'. „Dat is een chique naam voor bedrijfsfotografie met een plus. Ik combineer marketingstrategie en bedrijfsfotografie. Ik heb vroeger in de marketing en communicatie voor verschillende bedrijven gewerkt. Die vaardigheden combineer ik met fotografie. Ik combineer dan het krachtige merk met sterk beeld, zodat we het bedrijfsverhaal van de klant in één keer goed over de Bühne krijgen.“



haar paard. Nu kan ze niet meer rijden, maar haar passie is gebleven. FOTO FEMKE OEPTS



Marcel Bierman is handbiker Jeroen Dekker zijn steun en toeverlaat. FOTO FEMKE OEPTS